



FR  
38 559 002  
CE

Menus conformes aux normes du GEMRCN

[www.cecillon-traiteur.fr](http://www.cecillon-traiteur.fr)

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 10 du 4 au 8 mars	Semaine 11 du 11 au 15 mars	Semaine 12 du 18 au 22 mars	Semaine 13 du 25 au 29 mars
Lundi	4 <p><b>Betteraves vinaigrette</b></p> <p><b>Saucisse grillée aux oignons</b> (SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal sauce oignons)</p> <p>Purée de PDT</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	11 <p><b>Céleri rémoulade</b></p> <p><b>Bœuf bourguignon</b> (SV/VG Purée de pois cassés)</p> <p>Polenta</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	18 <p><b>Repas Indien</b></p> <p>Samoussas</p> <p><b>Curry de bœuf</b> (SV/VG Curry de pois chiches)</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	25 <p><b>Repas VG</b></p> <p>Salade mexicaine</p> <p>Spaghettis</p> <p><b>Brunoise de légumes sauce tomate</b></p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Mardi	5 <p><b>Repas VG</b></p> <p>Salade de coquillettes</p> <p>Poêlée de haricots blancs</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	12 <p><b>Pamplemousse</b></p> <p><b>Poulet à la moutarde</b> (SV/VG Omelette)</p> <p><b>Chou-fleur persillé</b></p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau au yaourt</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	19 <p>Salade de crozets</p> <p><b>Dinde forestière</b> (SV/VG Lentilles forestière)</p> <p><b>Butternut poêlée au romarin</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	26 <p><b>Pizza au fromage (Pâte)</b></p> <p><b>Jambon grillé au jus</b> (SP Jambon de volaille grillé au jus SV/VG Steak végétal au jus)</p> <p>Petits pois à l'anglaise</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Jeudi	7 <p><b>Repas Tex Mex</b></p> <p>Salade verte</p> <p><b>Chili con carne</b> (SV/VG Chili sin carne)</p> <p>Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	14 <p><b>Repas VG</b></p> <p>Salade de lentilles</p> <p>Pennes</p> <p><b>Gratin de potiron</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	21 <p>Rémoulade de chou</p> <p><b>Filet de poisson sauce aïoli</b> (VG Boulette végétale sauce aïoli)</p> <p>PDT vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Crème vanille</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	28 <p>Salade verte &amp; noix</p> <p><b>Bœuf braisé</b> (SV/VG Quenelles gratinées)</p> <p><b>Flan de courgettes</b></p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau au chocolat</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Vendredi	8 <p>Macédoine</p> <p><b>Filet de poisson pané</b> (VG Pané fromagé)</p> <p><b>Brocolis gratinés</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Tarte aux fruits</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	15 <p>Salade verte</p> <p><b>Filet de poisson sauce aurore</b> (VG Haricots blancs sauce aurore)</p> <p>Blé</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	22 <p><b>Repas VG</b></p> <p>Taboulé (semoule)</p> <p>Omelette</p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	29 <p>Carottes râpées</p> <p><b>Gratin de poisson</b> (SV Purée de haricots rouges)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fromage</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>