



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



Semaine du goût: Plaisir & équilibre

	Semaine 40 du 2 au 6 octobre	Semaine 41 du 9 au 13 octobre	Semaine 42 du 16 au 20 octobre	Vacances d'automne
Lundi	<p>2</p> <p><b>Repas VG</b></p> <p>Salade de lentilles </p> <p>Ratatouille </p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>9</p> <p>Salade verte</p> <p>Dinde au curry </p> <p>(SV/VG Flan de brocolis sauce curry)</p> <p>Quenelles gratinées</p> <p>Petit suisse</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>16</p> <p>Pizza </p> <p>Nugget's de poulet </p> <p>(SV/VG Falafels)</p> <p>Flan de butternut</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	
Mardi	<p>3</p> <p><b>Repas Ardèchois</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Saucisse aux herbes </p> <p>(SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal)</p> <p>Galette de PDT</p> <p>Fromage local </p> <p>Gâteau châtaigne myrtille</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>10</p> <p>Salade de PDT mimosa</p> <p>Bœuf braisé </p> <p>(SV/VG Boulette soja)</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>17</p> <p>Salade verte &amp; graines</p> <p>Lasa gnes </p> <p>(SV/VG Lasagnes aux lentilles)</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	
Jeudi	<p>5</p> <p>Salade de chou rouge &amp; blanc</p> <p>Bœuf Strogonov </p> <p>(SV/VG Haricots blancs à la paysanne)</p> <p>Polenta</p> <p>Fromage </p> <p>Crème chocolat</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>12</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Filet de poisson sauce oseille </p> <p>(VG Pois chiches sauce oseille)</p> <p>Tortis</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>19</p> <p><b>Repas VG</b></p> <p>Salade de chou chinois &amp; noix</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Epinards </p> <p>Fromage </p> <p>Charlotte aux fruits </p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	
Vendredi	<p>6</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Filet de poisson pané </p> <p>(VG Pané fromagé)</p> <p>Chou-fleur gratiné </p> <p>Yaourt </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>13</p> <p><b>Repas VG</b></p> <p>Taboulé </p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>20</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de poisson sauce ciboulette </p> <p>(VG Boulette de sarrasin sauce ciboulette)</p> <p>Gratin dauphinois </p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	