



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 9 du 27 février au 3 mars	Semaine 10 du 6 mars au 10 mars	Semaine 11 du 13 mars au 17 mars	Semaine 12 du 20 mars au 24 mars
Lundi	27 6 Repas Chinois Nems aux légumes Sauté de poulet sauce aigre douce (SV/VG Steak de soja sauce aigre douce) Riz cantonnais Petit suisse Salade de fruits Pain à la farine du Triève	6 13 Salade de PDT au thon (VG Salade de PDT mimosa) Bœuf braisé aux olives (SV/VG Pané fromagé) Chou-fleur à la crème Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	13 20 Taboulé Saucisse grillée (SP Saucisse de volaille grillée SV/VG Haricots blancs à la paysanne) Flan de brocolis Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève	20 21 Repas VG Salade de lentilles Gratin de ravioles Poêlée de butternut Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	28 7 Roulé au fromage Rôti de porc à l'ail (SP Rôti de dinde à l'ail SV/VG Omelette aux herbes) Carottes persillées Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève	7 14 Repas VG Salade de haricots verts Coquillettes aux pois chiches Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	14 21 Repas Indien Samoussas Boulette de bœuf/agneau sauce colombo (SV/VG Boulette de flageolets sauce colombo) Riz Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	21 22 Betteraves vinaigrette Sauté de poulet sauce écrevisses (SV/VG Pois chiches sauce tomate) Polenta Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	2 9 Salade verte Sauté de bœuf au paprika (SV/VG Poêlée de haricots rouges au paprika) Gratin dauphinois Fromage Crème vanille Pain à la farine du Triève	9 16 Céleri rémoulade Sauté de dinde sauce échalotes (SV/VG Purée de pois cassés) Gratin de potiron aux châtaignes Fromage Gâteau roulé à la confiture Pain à la farine du Triève	16 23 Repas VG Salade de pois chiches aux carottes Mélange boulgour quinoa Ratatouille Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	23 24 Repas Vendéen Salade verte Jambon grillé au jus (SP Jambon de volaille grillé au jus SV/VG Eblv sauce forestière) Haricots blancs Fromage Brioche Pain à la farine du Triève
Vendredi	3 10 Repas VG Salade de tortis Œuf dur Epinards Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	10 17 Salade verte & noix Filet de poisson sauce citron (VG Steak haché végétal sauce citron) Pommes noisettes Yaourt Compote Pain à la farine du Triève	17 24 Salade verte & croutons Filet de poisson sauce tartare (VG Œuf dur sauce tartare) Pomme de terre vapeur Fromage Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	24 25 Macédoine mayonnaise Filet de poisson pané (VG Falafels) Courgettes persillées Faisselle Fruit Pain à la farine du Triève