



FR  
38 559 002  
CE

Menus conformes au normes du GEMRCN

[www.cecillon-traiteur.fr](http://www.cecillon-traiteur.fr)

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 8 du 22 au 26 février	Semaine 9 du 1er au 5 mars	Semaine 10 du 8 au 12 mars	Semaine 11 du 15 au 19 mars
Lundi	22 <b>Repas du Nouvel an chinois</b> Nems Cuisse de poulet sauce aigre douce (SV/VG Steak boulgour millet sauce aigre douce) Riz cantonnais Biscuit de la chance Salade ananas litchi Pain farine bio	1 Salade de pomme de terre au comté Bœuf bourguignon (SV/VG Haricots blancs à la paysanne) Poêlée brocolis chou-fleur Brie Mandarine Pain farine bio	8 <b>Mortadelle &amp; cornichon</b> (SP/SV/VG Œuf dur mayonnaise) Pot au feu (SV/VG Boulette de soja sauce curry) & ses légumes & Pomme de terre Petit suisse Kiwi Pain farine bio	15 <b>Repas VG</b> Œuf dur mayonnaise Lasagne de légumes Fromage à la coupe local Banane Pain farine bio
Mardi	23 Salade verte Boulette de bœuf sauce forestière (SV/VG Omelette sauce forestière) Poêlée pomme de terre/ carottes Yaourt nature Charlotte aux poires Pain farine bio	2 Radis au sel Diot sauce oignons (SP/SV/VG Boulette flageolets sauce oignons) Gratin de crozets Petit suisse Compote d'abricot Pain farine bio	9 <b>Repas Cht'is</b> Salade de chicons Fricadelle (SV/VG Steak haché végétal) Pomme de terre rissolées Fromage du Nord Tarte au sucre Pain farine bio	16 Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet rôti (SV/VG Omelette) Petits pois aux oignons Comté Poire Pain farine bio
Jeudi	4 Pizza au jambon (SP/SV/VG Pizza au fromage) Filet de colin vapeur & citron (VG Poêlée de pois chiches à l'ail) Purée de potiron Chavroux Kiwi Pain farine bio	4 <b>Repas VG</b> Taboulé Œuf dur Epinards béchamel Fromage à la coupe local Poire Pain farine bio	11 <b>Repas VG</b> Salade verte aux noix Coquillettes aux haricots blancs sauce tomate Emmental râpé Crème à la vanille Pain farine bio	18 Salade verte & chou râpé Tartiflette (SP/SV/VG Gratin de pomme de terre au reblochon) Fromage blanc faisselle Mousse au chocolat Pain farine bio
Vendredi	26 <b>Repas VG</b> Salade de lentilles Poêlée de légumes ratatouille Mélange boulgour quinoa Tomme de Savoie Orange Pain farine bio	5 Carottes râpées au citron Blanquette de poisson (VG Blanquette de pois chiches) Quenelles Mini cabrette bio Gâteau au chocolat Pain farine bio	12 Salade de riz Filet de cabillaud sauce crevettes (VG Lentilles corail sauce crevettes) Poêlée haricots verts et haricots beurres Fromage blanc Mandarine Pain farine bio	19 Salade d'ébly Filet de poisson pané (VG Pané fromager) Poêlée de légumes Yaourt nature Pamplemousse Pain farine bio

LE NOUVEL AN CHINOIS

Le nouvel an chinois aussi appelé nouvel an lunaire, il commence à une nouvelle lune entre le 21 janvier et le 19 février de notre calendrier. C'est pour cette raison qu'il n'est pas toujours à la même date chaque année, contrairement à nous.

Chaque nouvelle année est représentée par un signe et un élément, cette année ce sera le boeuf ou buffle et le métal. Cet événement est très préparé et fêté dans certains pays pendant 1 semaine avec des pétards, des costumes et défilés et les vœux pour la nouvelle année!

